

Allergibehandling – Utredning, behandling (inkludert injeksjoner), og blå resept

Allergi er en tilstand som skyldes hypersensitivitet (overømfintlighet) overfor noe kroppen er blitt eksponert for; det kan være stoffer vi puster inn, spiser, som kommer i kontakt med huden, eller som blir injisert gjennom sprøyter. Det er immunsystemet som skaper de allergiske reaksjonene, ved at det dannes antistoffer mot det vi er blitt eksponert for. Antistoffer er molekyler som vanligvis angriper mikroorganismer som bakterier og virus, men ved allergi utløses antistoffproduksjonen av normalt harmløse stoffer. Immunsystemets celler blir aktivert ved en allergisk reaksjon, og frigjør blant annet histamin. Histamin gir økt utskillelse av væske og slim i nese og øyne, sammentrekning av lufttrøret, og hudforandringer som rødhet og kløe.

Det finnes mange måter å behandle allergi på, den beste er kanskje å unngå eksponering for det stoffet som utløser den allergiske reaksjonen. For å kunne gjøre dette på en hensiktsmessig måte, er ofte grundig allergiutredning til god hjelp. Da vil man kunne identifisere de aktuelle stoffene, og redusere eller unngå eksponering for disse. Noen ganger er dette vanskelig eller umulig, for eksempel ved pollenallergi, og da kan medikamentelle tiltak gi en betydelig reduksjon av symptomer og plager.

En behandling mot særlig sesongallergi som for mange er så effektiv at de unngår symptomer og plager helt, er injeksjoner med syntetiske glukokortikoider (kortison), og et vanlig brukt preparat er Kenacort. For noen holder det med én injeksjon for å dekke hele sesongen fra vår til høst, andre kan ha behov for å sette injeksjon én gang i måneden. Det kan være lurt å sette første injeksjon tidlig i sesongen, før symptomer og plager melder seg.

Vanlige alternativer til injeksjonsbehandling er tabletter, øyedråper, og nesenspray. Eksempler på medikamenter er Aerius, Cetirizin, Kestine, Loratidin, Telfast, Zyrtec, Livostin, Spersallerg, Flutide Nasal, Nasacort, og Nasonex.

Konsultasjonene for allergi innebærer utredning, eventuelle forundersøkelser (blodprøver), behandling, og nødvendig oppfølging.

Pris per konsultasjon: Ordinære konsultasjonstakster for 30 min konsultasjon (se gjeldende prisliste).