

Kvisebehandling (akne) – kurer med eksempelvis retinoinisyre (aktiv form av vitamin A₁)

Akne, eller Acne vulgaris, er den latinske og medisinskfaglige betegnelsen på kviser. Kviser skyldes infeksjon i huden som oppstår når talgkjertler tetter seg. Akne er svært vanlig i befolkningen, særlig hos tenåringer og unge voksne. For noen kan kvisene skape frustrasjon, gå utover selvtillit, og virke begrensende både i jobbsammenheng og sosialt. I tillegg kan noen former for kviser gi permanente hudskader, og dermed arr som varer livet ut. Mange vet ikke at det finnes gode tiltak, og bruker mye tid og krefter på reseptfri kosmetikk, som ofte har liten eller ingen virkning på de mer alvorlige formene for akne. Heldigvis finnes det flere gode medikamentelle behandlingsmuligheter, fra topikale legemidler (gel/liniment), til systemiske alternativer (tabletter). Eksempler på medikamenter i første gruppe er Dalacin, Differin, Epiduo, Skinoren, og Zalna. Dette er reseptbelagte midler, og krever god og riktig oppfølging for beste mulige virkning. Blant de systemiske medikamentene i sistnevnte gruppe er det antibiotika, gjerne tetracycliner, eller A-vitaminpreparater som er vanligst brukt.

A-vitaminpreparater er ofte det mest virkningsfulle tiltaket ved alvorlig akne, og det er også det tiltaket som har strengest regler for bruk, ikke alle leger kan forskrive disse medisinene.

Konsultasjonene for kvisebehandling innebærer utredning, eventuelle forundersøkelser, behandling, og nødvendig oppfølging av alle typer akne, inkludert alvorlige former for akne som bør behandles med systemiske A-vitaminpreparater (Isotretinoin).

Det finnes behandlingsalternativer for alle grupper av befolkningen, inkludert gravide, ammende, og fertile kvinner.

Pris per konsultasjon: Ordinære konsultasjonstakster for 30 min konsultasjon (se gjeldende prisliste).